



PROGRAM

Program je sestavljen iz usposabljanj, delavnic, vikendov in sodelovanja na projektih. Preko teh aktivnosti posameznik spozna različne vsebine in možnosti za udejstvovanje v organizaciji ter pridobi koristne veščine.

Posameznik, ki je vključen v program No Excuse Aktivisti, se imenuje aktivist, čeprav ta naziv pridobi šele po koncu prve sezone v programu.

Aktivist Brez izgovora je posameznik, ki si želi novega znanja, izkušenj, prijateljstev, drugačnega preživljanja prostega časa in možnosti za osebnostni razvoj. V programu se posameznik spozna s kritičnim mišljenjem, vsebinami trajnostnega razvoja, zdravja ter aktivacije v lokalnem, nacionalnem in mednarodnem okolju. Aktivist je aktivni član družbe, ki kritično vrednoti dogajanje okoli njega in se aktivno udejstvuje pri predlaganju sprememb in ukrepanju za izboljšave.

Dijaki se v program pridružijo praviloma v 1. letniku (izjemoma lahko tudi v 2. letniku) srednje šole in tako postanejo novinci v programu No Excuse Aktivisti

Program No Excuse Aktivisti traja 3,5 leta oziroma sedem sezon, saj imamo leto razdeljeno na dve sezoni:

- Jesenska sezona traja 5 mesecev, od začetka septembra do konca januarja.
- Spomladanska sezona traja 7 mesecev, od februarja do avgusta. Julij in avgust nista namenjena rednim aktivnostim, temveč dodatnim aktivnostim in vsakoletnemu taboru.
- Vmesna točka je prehod iz 1. stopnje programa (prvi dve leti aktivnega sodelovanja v organizaciji) na 2. stopnjo programa.

AKTIVNOSTI PROGRAMA

Program No Excuse Aktivisti vključuje različne dogodke:

- usposabljanja/izobraževanja v živo, kot so delovni dnevi ali vikendi,
- online usposabljanja/izobraževanja so usposabljanja, ki jih izvajamo prek spleta,
- drugi dogodki BI, npr. vikend vrednotenja, motivacijski vikendi, uvodni vikend, poletni tabor in drugi,
- srečanja lokalnih skupin se redno izvajajo v posameznem kraju, načeloma na vsakih 14 dni ali pogosteje, na njih pa aktivisti tudi načrtujejo lokalni projekt - dogodek v svojem kraju, ki ga izvajajo glede na svoje želje in zanimanja,
- mednarodne izmenjave v tujini (neobvezno).

SREČANJA LOKALNIH SKUPIN

Srečanja lokalnih skupin so srečanja vseh aktivistov, ki delujejo v nekem lokalnem okolju (kraju) in ki jih vodi t.i. vodja. Srečanja se izvajajo vsaj enkrat na vsakih 14 dni, po dogovoru vodje s člani lokalne skupine pa se lahko izvajajo tudi pogosteje. Termin srečanj je stalen in se določi na začetku vsake sezone glede na ostale obveznosti in urnike članov lokalnih skupin in vodje. Lokalne skupine načrtujejo in izvajajo lokalne projekte glede na svoje interese, želje in potrebe lokalnega okolja.

Poleg srečanj lokalnih skupin se v času trajanja programa izvajajo tudi dogodki na nacionalni ravni oz. z vsemi lokalnimi skupinami skupaj (skupni vikendi, druženja, tabori in delovni dnevi).

Časovni načrt izvedbe dogodkov po sezonah

V vsaki sezoni se praviloma izvede:

- 1 vikend dogodek
- 2 delovna dneva
- 3 online usposabljanja
- 8 - 10 srečanj lokalne skupine (praviloma se srečanje izvede na vsakih 14 dni)

V enem letu (dveh sezonah) se izvede maksimalno:

- 3 vikende
- 5 delovnih dni
- 9 online usposabljanj

Vsak mesec vsake sezone praviloma izvedemo vsaj en dogodek (v živo ali online), da smo redno v stiku z vsemi aktivisti.

KRATEK PREGLED VSEBIN

Program Aktivisti temelji na kompetenčnem modelu No Excuse Aktivisti - seznamu kompetenc, ki jih posameznik pridobi v času trajanja celotnega programa. S sodelovanjem v programu posameznik pridobi vsebinske, osebne kompetence, komunikacijske in projektne kompetence.

Kaj je kompetenca? Kompetenca je beseda, ki opisuje skupek znanja, spretnosti, vedenja in odnosa, ki jih posameznik gradi na določeno temo; npr. komunikacijske kompetence vsebujejo teoretično znanje o javnem nastopanju ali retoriki, spretnost javnega nastopanja (da posameznik zna dobro javno nastopati), dejansko izvajanje delavnic v šolah za svoje vrstnike, in odnos do javnega nastopanja in retorike (npr. pripravljenost posameznika, da javno nastopa, vzpostavljanje odnosa z različnimi ciljnimi skupinami, odprtost k deljenju svojega mnenja z drugimi, sprejemanje mnenj drugih in podobno).

Primeri kompetenc, ki jih aktivist izkazuje po končanem programu:

- razume vpliv tradicionalnih in novih medijev na posameznike,
- razmišlja o možnih rešitvah za globalna vprašanja,
- pozna in razume problematiko onesnaženosti zraka v Sloveniji,
- pozna osebne ukrepe in strategije za učinkovitejšo vsakodnevno skrb za okolje in zdravje,
- pozna koncepte odrasti in družbeno odgovorne potrošnje,
- zaveda se pomena razumevanja čustev drugih,
- išče kreativne rešitve za izzive v lokalnem okolju,
- analizira in sledi svojim osebnim profesionalnim ciljem,
- se zaveda pomembnosti zagovorništva med vrstniki,
- pozna načine podajanja mnenja in sklepanja kompromisov.

Spodaj so primeri vsebin, preko katerih razvijamo kompetence za formiranje posameznika v aktivnega člana družbe in na katerih aktivisti razvijajo tudi svoje projekte:

- **Javno zdravje** → področja:
 - alkohol
 - tobak
 - konoplja
 - gibanje in prehrana
 - duševno zdravje
 - ...
- **Trajnostni razvoj** → področja:
 - podnebne spremembe
 - okolje in zdravje
 - trajnostna potrošnja
 - okoljsko zavajanje
 - trajnostna mobilnost
 - ...

DATUMI DOGODKOV PRVE (JESENSKE) SEZONE v šolskem letu 2020/2021 (OD OKTOBRA DO JANUARJA)

Poleg srečanj v svoji lokalni enoti in izvajanja lokalnih projektov se od aktivistov pričakuje udeležba tudi na skupnih dogodkih:

1. Uvodni jesenski vikend (6. - 8.11. 2020)
2. Delovni dan (21. 11. 2020)
3. Online usposabljanje (26. 11. 2020)
4. Srečanje skritih kupcev (1. 12. 2020)
5. Online usposabljanje (8. 12. 2020)
6. Delovni dan (16. 1. 2021)
7. Online usposabljanje (27. 1. 2021)